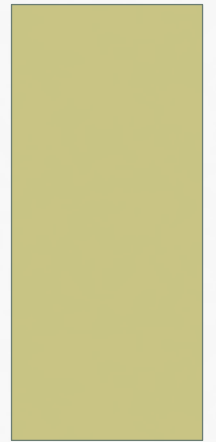
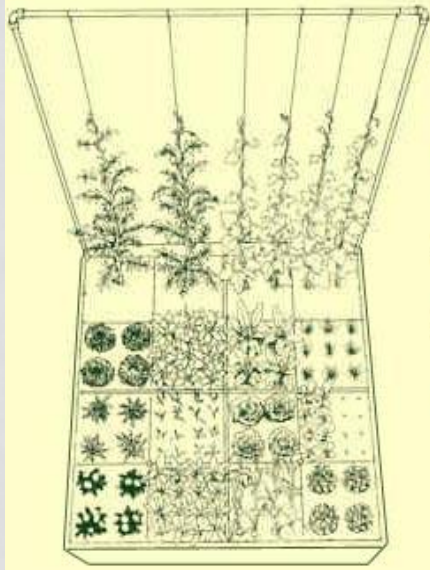


POTAGERS POUR ESPACES RESTREINTS



POTAGER EN CARRÉS

POTAGER EN CARRÉS VS POTAGER TRADITIONNEL



AVANTAGES D'UN POTAGER EN CARRÉS

- Demande peu d'espace;
- Sol existant n'est pas important;
- Utilise jusqu'à 80% moins d'eau;
- Réduction du travail de préparation et d'entretien;
- Production 5 fois plus importante;
- Meilleure gestion de nos récoltes;
- Outillage minimal;
- Peut être adapté si handicaps physiques.

































covered
greenhouse
garden
swingncocoa.blogspot.com





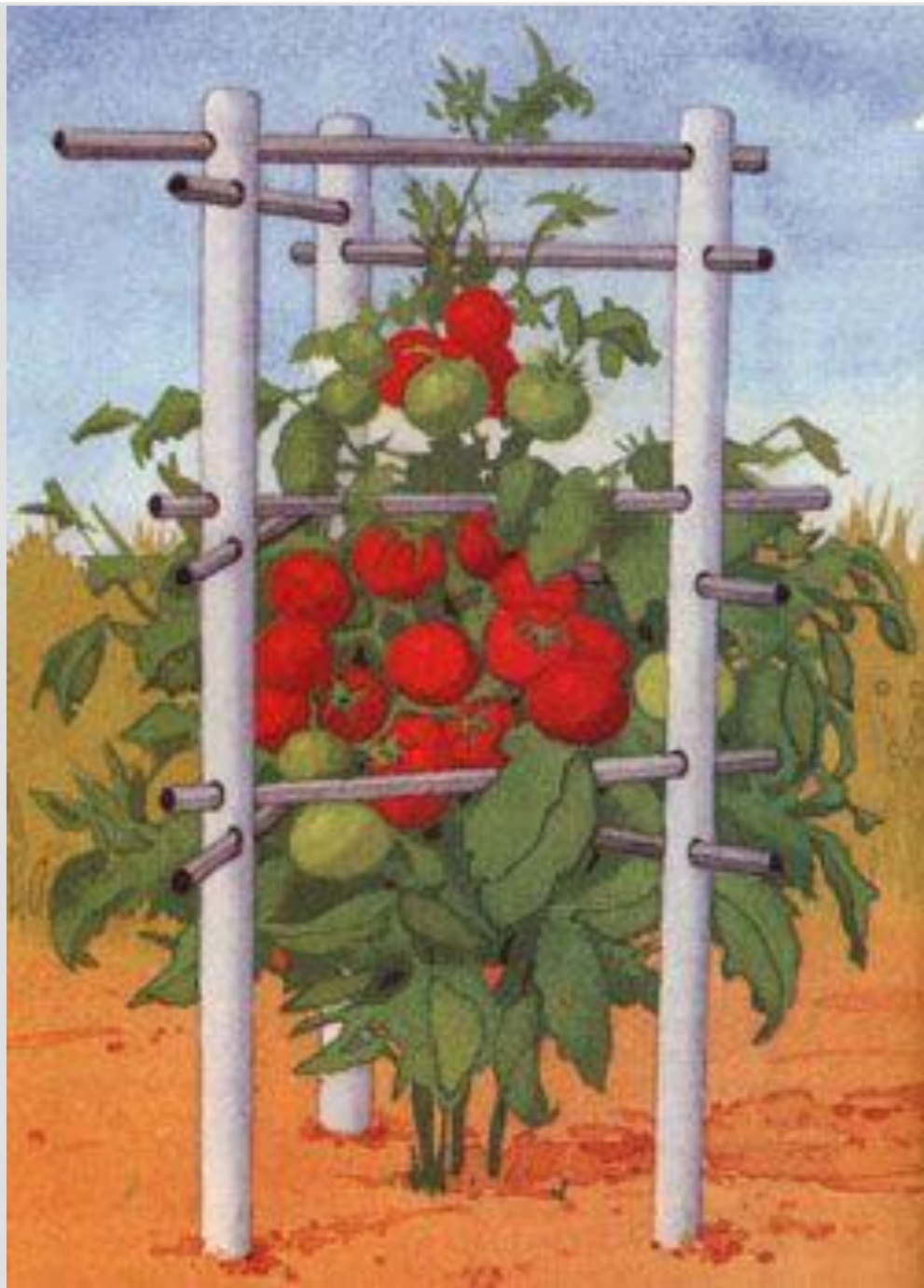


She wears flowers!









UN POTAGER EN CARRÉS!
COMMENT ÇA FONCTIONNE?

DANS UN CARRÉ DE 1'X1', SEMER OU PLANTER

- 1 plant de tomates
- 1 plant de concombres
- 1 plant de zucchinis, de courges
- 8 haricots à rames

Ces plants sont plantés ou semés près d'une surface verticale qui servira de tuteur ou seront tuteurés individuellement.

DANS UN CARRÉ DE 1'X1', SEMER OU PLANTER

- 16 / carré: radis, carottes, oignons, panais;
- 9 / carré: betteraves, haricots nains, oignons, navets, rutabagas;
- 4 / carré: laitues;
- 1/ carré: chou, chou-fleur, choux de Bruxelles, poivron, aubergine.

PRÉPARATION D'UN POTAGER EN CARRÉS

➤ À l'hiver

- Faire une liste des légumes consommés
 - Selon vos préférences
 - Selon votre consommation personnelle ou familiale
- Faire un plan sur papier
- Établir un horaire de plantations et de semis
- Planifier la rotation des cultures pour les 4 prochaines années
- Fabriquer des gabarits de semis

PLAN SUR PAPIER

- Important pour s'y retrouver
- Déterminer le nombre de carrés nécessaires
- Déterminer où iront les légumes
 - Alternner les fruits, feuilles et racines
 - Tenir compte des familles botaniques
- Rotation des cultures
 - Déterminer une fois pour toute la rotation des cultures pour 4 années
- Prévoir les plantations successives

PLANIFICATION ANNÉE 1

Tomate Fruits basilic	Oignons feuilles	Carottes Racines	Haricots grimpants Fruits
Laitue Feuilles	Betteraves Racines	Poivron Fruits	Laitue Feuilles
Navet Racines	Haricot nain Fruits	Épinard Feuilles	Carottes Racines
Concombre Fruits	Bette à carde Feuilles	Navet Racines	Pois Fruits

PLANIFICATION

ANNÉE 2

Concombre Fruits	Bette à carde Feuilles	Tomate Fruits basilic	Oignons feuilles
Navet Racines	Haricot nain Fruits	Laitue Feuilles	Betteraves Racines
Épinard Feuilles	Carottes Racines	Carottes Racines	Haricots grimpants fruits
Navet Racines	Pois Fruits	Poivron Fruits	Laitue Feuilles

PLANIFICATION





ANNÉE 3

Épinard Feuilles	Carottes Racines	Concombre Fruits	Bette à carde Feuilles
Navet Racines	Pois Fruits	Navet Racines	Haricot nain Fruits
Poivron Fruits	Laitue Feuilles	Tomate Fruits basilic	Oignons feuilles
Carottes Racines	Haricots grimpants fruits	Laitue Feuilles	Betteraves Racines





PLANIFICATION ANNÉE 4

Poivron Fruits	Laitue Feuilles	Navet Racines	Pois Fruits
Carottes Racines	Haricots grimpants fruits	Épinard Feuilles	Carottes Racines
Tomate Fruits basilic	Oignons feuilles	Concombre Fruits	Bette à carde Feuilles
Laitue Feuilles	Betteraves Racines	Navet Racines	Haricot nain Fruits

EXEMPLE DE PLANIFICATION POUR 2 PERSONNES ANNÉE 1

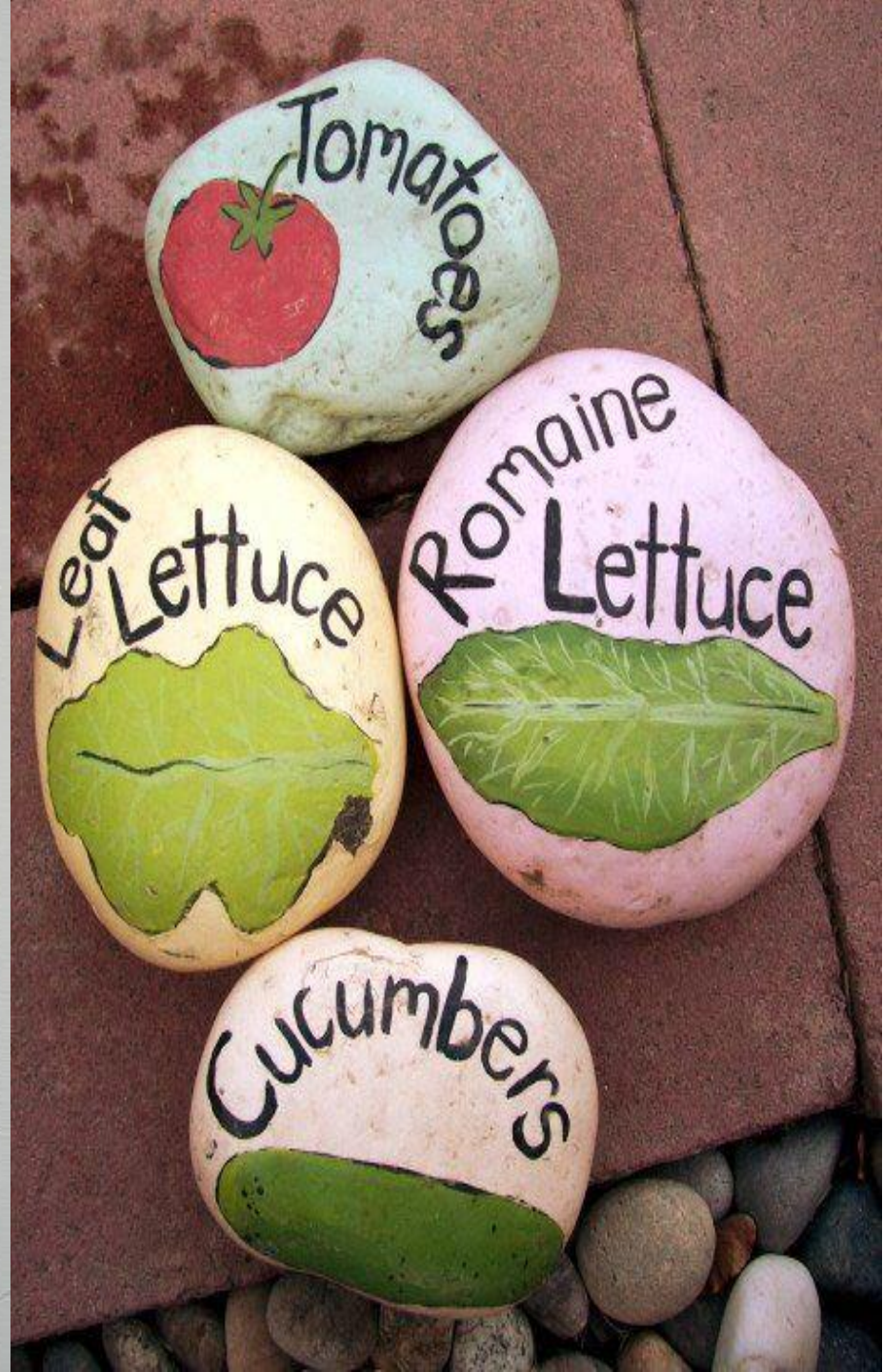
tomate	oignon	carotte	haricot à rames		concombre	bette à carde	navet	courgette
laitue	betterave	poivron	laitue		oignon	carotte	poivron	laitue
navet	haricot nain	épinard	carottes		pois	épinard	navet	haricot nain
poivron	laitue	betterave	pois		laitue	carottes	tomate	oignon

MON CHOIX DE PLANIFICATION POUR 2 PERSONNES ANNÉE 1

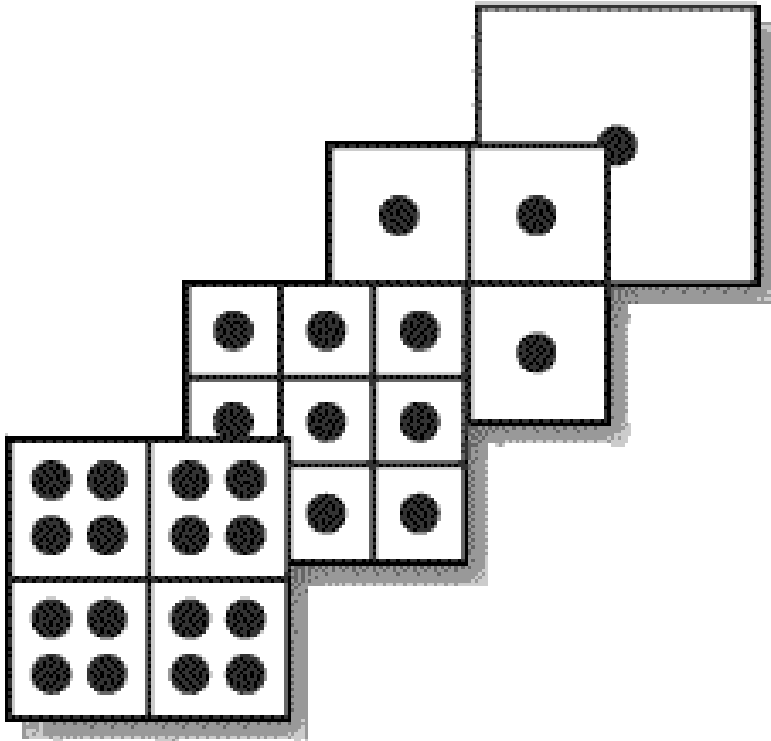
tomate	tomate	tomate	courgette		concomb re	concomb re	courge	haricot à rames
laitue	laitue	laitue	poivron		poivron	oignon	oignon	oignon
navet	navet	betterave	betterave		carotte	carotte	carotte	panais
pois	pois	haricot nain	haricot nain		chou	chou- fleur	brocoli	ch Bruxelle s

UNE FOIS LA PLANTATION ET LA ROTATION PLANIFIÉES

- Préparer des étiquettes, ou affichettes pour chaque carré de 1x1, indiquant le nom du légume, le temps de semis ou de plantation.
- Sélectionner et commander les légumes à consommer.
 - Tenir compte du temps de maturation.
- Fabriquer les gabarits de plantation
- Préparer le calendrier de travail



FABRICATION DE GABARITS



Dans des planches de bois de 1' x 1', fabriquer des gabarits de semis / plantation.

Percer 1, 4, 9 ou 16 trous équidistants dans chacune des planches.



SEMIS SUCCESSIFS RADIS

- Gabarit à 16 trous
- Maturité : 28 jours
 - Carrés où iront les tomates et les concombres: mi-avril
 - Carrés où iront les courges et les haricots grimpants: mi-mai
 - Carrés où étaient les légumes qu'on ne peut ressemer: fin août à mi-septembre

SEMIS SUCCESSIFS LAITUES

➤ Gabarit à 4 trous

- mi-avril: semer 2 graines à l'intérieur, par variété ou par carré.
- début mai: transplanter un plantule dans le 1^{er} trou et semer 2 graines dans le 2^e trous
- 2^e semaine mai: semer 2 graines dans le 3^e trou
- 3^e semaine mai: semer 2 graines dans le 4^e trou
- 1^{re} semaine juin: couper le 1^{er} plant et semer 2 graines
- 2^e semaine juin: couper le 2^e plant et semer 2 graines
- 3^e semaine juin: couper le 3^e plant et semer 2 graines
- 4^e semaine juin: couper le 4^e plant et semer 2 graines
- Etc.

SEMIS SUCCESSIFS POIS ET POIS MANGE-TOUT

- Gabarit à 9 trous
- Maturité : 58 jours
 - Carré 1 : mi-avril
 - Carré 2: début mai
 - Carré 1: début août

SEMIS SUCCESSIFS ÉPINARDS

- Gabarit à 4 trous
- Maturité : 50 jours
 - Carré 1 : mi-avril
 - Carré 2: début mai
 - Carré 1: fin août
 - Carré 2: mi-septembre

SEMIS SUCCESSIFS NAVET

- Gabarit à 9 trous
- Maturité 60 jours
 - Carré 1: mi-avril
 - Carré 2: début mai
 - Carré 3: mi-mai
 - Carré 1: fin-juillet
 - Carré 2: début août

SEMIS SUCCESSIFS BETTERAVES

- Gabarit à 9 trous
- Maturité 60 jours
 - Carré 1: début mai
 - Carré 2: 2^e de mai
 - Carré 3: 3^e de mai
 - Carré 4: mi-juin
 - Carré 1: début juillet
 - Carré 2: mi-juillet

SEMIS SUCCESSIFS HARICOTS NAINS

- Gabarit à 9 trous
- Maturité 60 jours
 - Carré 1: mi-mai
 - Carré 2: début juin
 - Carré 3: mi-juin
 - Carré 1: début juillet

SEMIS UNIQUE HARICOT À RAMES (GRIMPANTS)

➤ Maturité 60 jours

- Carré 1: mi-mai: semer 8 graines en quinconce
 - Installer un tuteur solide ou semer contre une clôture ou autre surface verticale.
 - Récolter au fur et à mesure de la production pour encourager la formation de fleurs et de fruits.

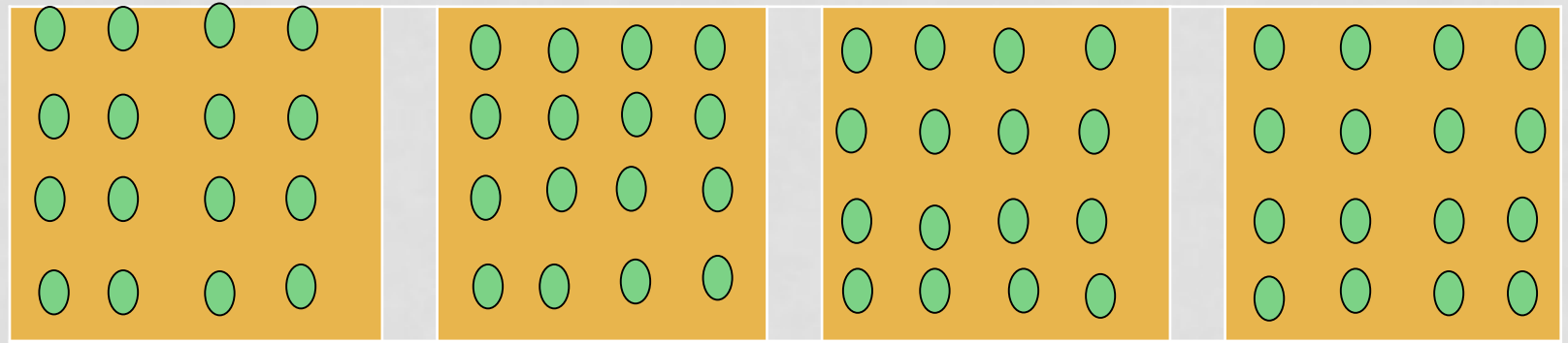
SEMIS SUCCESSIFS CAROTTES

- Gabarit à 16 trous
- Maturité: 65 jours
 - Carré 1: début mai pour le début juillet
 - Carré 2: mi-mai pour la mi-juillet
 - Carré 1: début juillet pour la mi-août
 - Carré 2: mi-juillet pour début septembre
- Couvrir les carrés d'une couverture flottante entre la fin juillet et la fin août

PLANTATIONS SUCCESSIVES OIGNONS

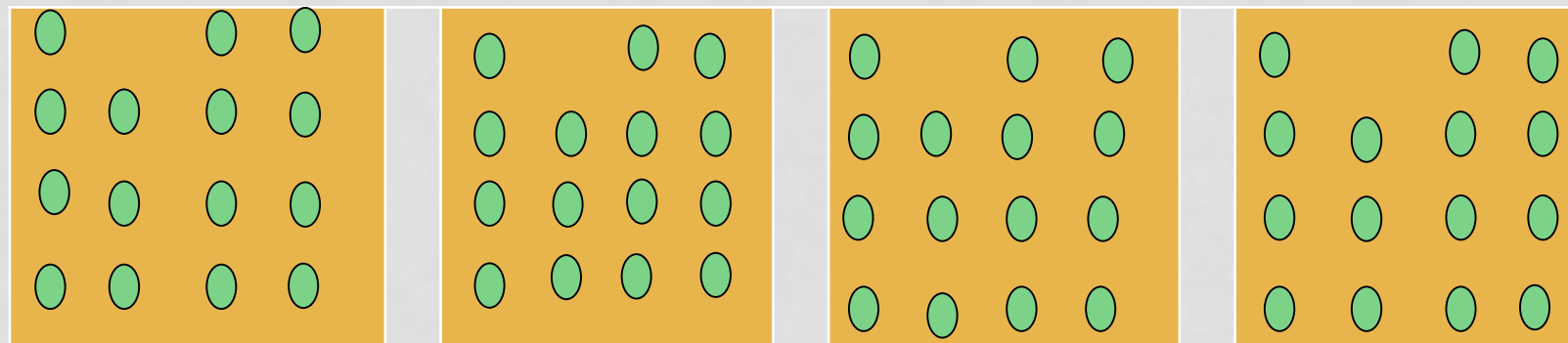
- Gabarit à 16 trous
- Repiquer, semer, planter des petits oignons
 - Carré 1 et 2: début mai
 - Carré 3 et 4: mi-mai

LA RÉCOLTE DES OIGNONS

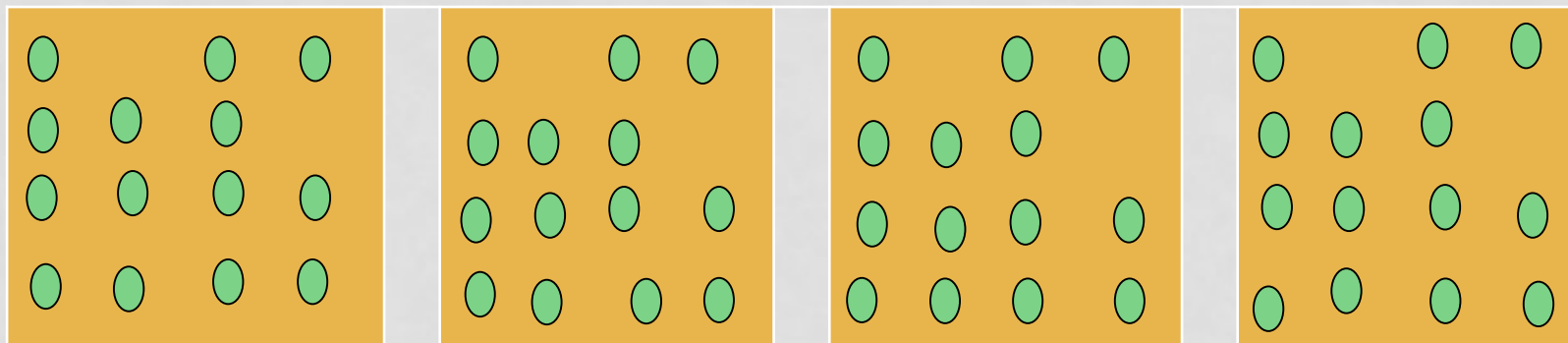


➤ Début juin à fin septembre: environ 120 jours

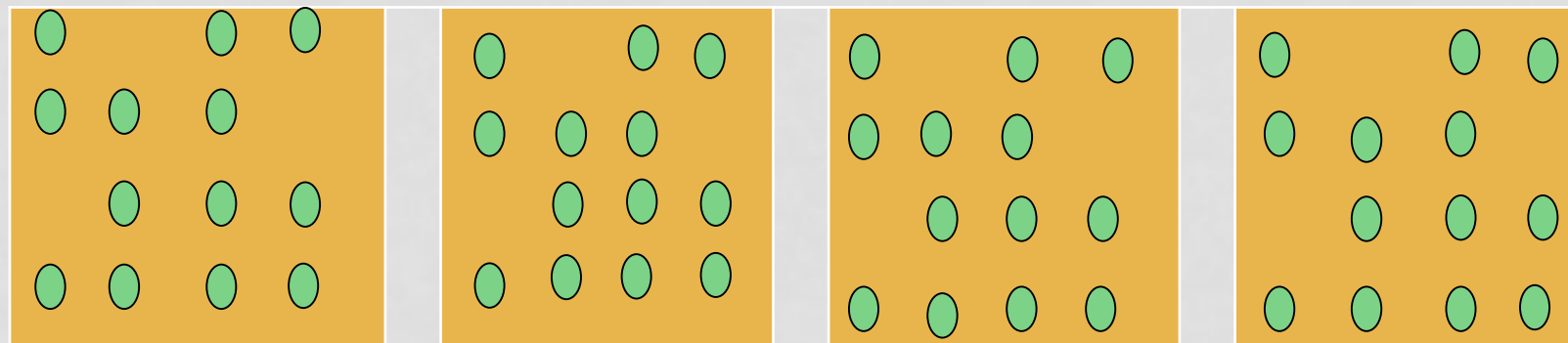
LA RÉCOLTE DES OIGNONS: À TOUS LES 2 JOURS



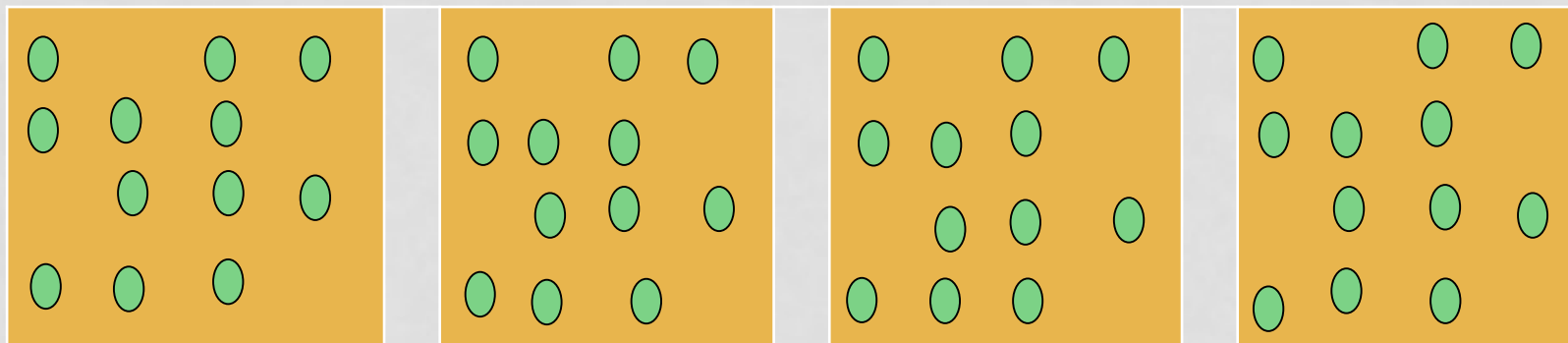
- Semaine 31 mai au 6 juin: cueillir le 2^e de la première rangée
- Semaine du 7 au 13 juin: cueillir le 4^e de la 2^e rangée



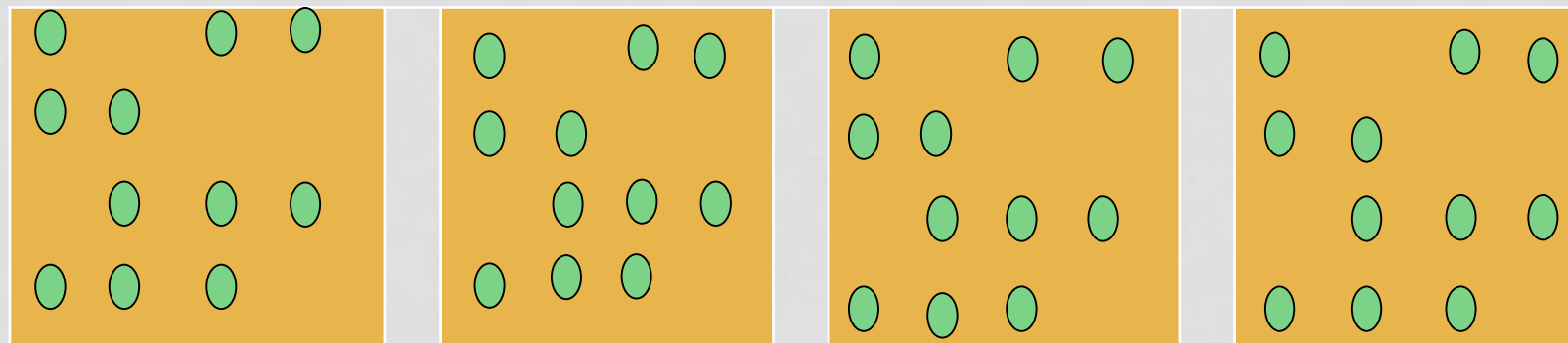
LA RÉCOLTE DES OIGNONS: À TOUS LES 2 JOURS



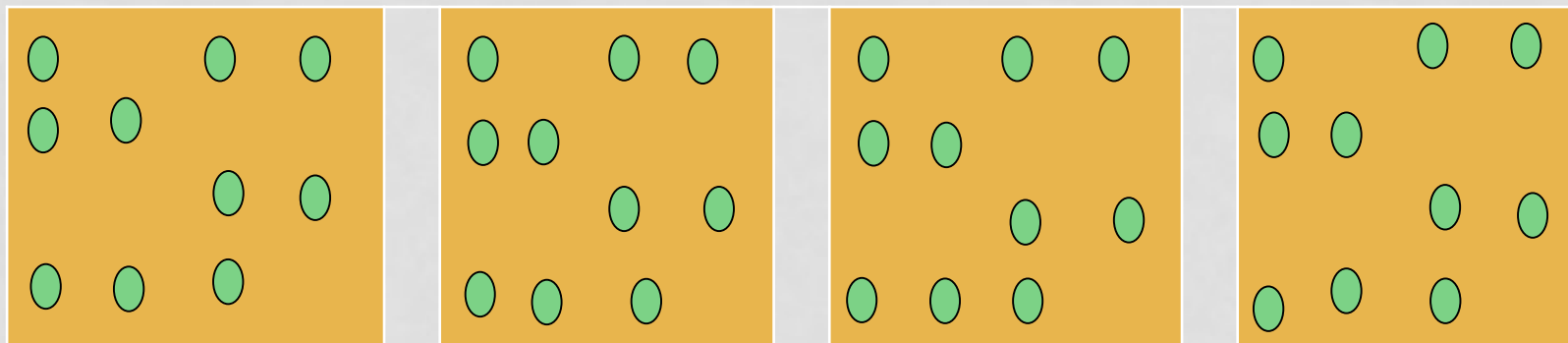
- Semaine 14-20 juin: cueillir le 1^{er} de la 3^e rangée
- Semaine 21-27 juin: cueillir le 4^e de la 4^e rangée



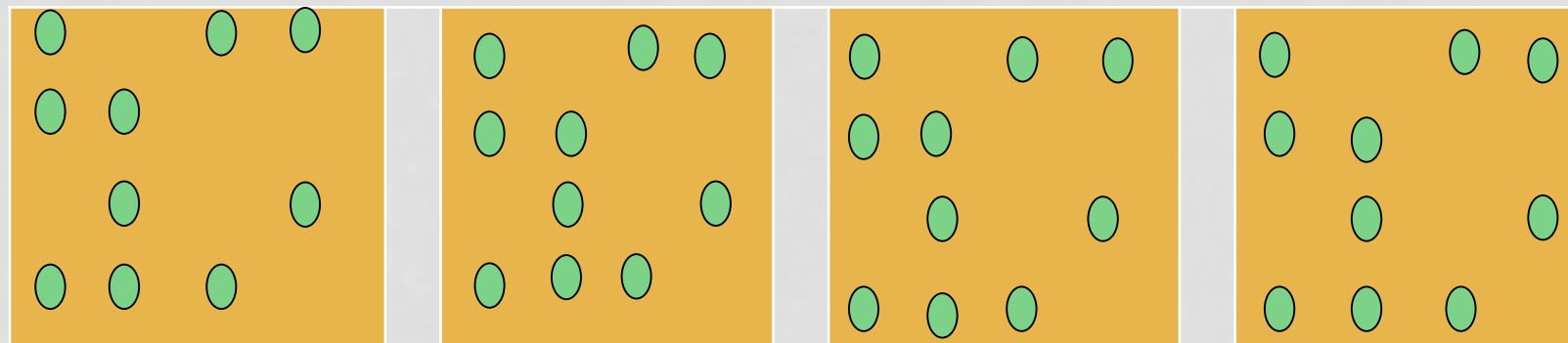
LA RÉCOLTE DES OIGNONS: À TOUS LES 2 JOURS



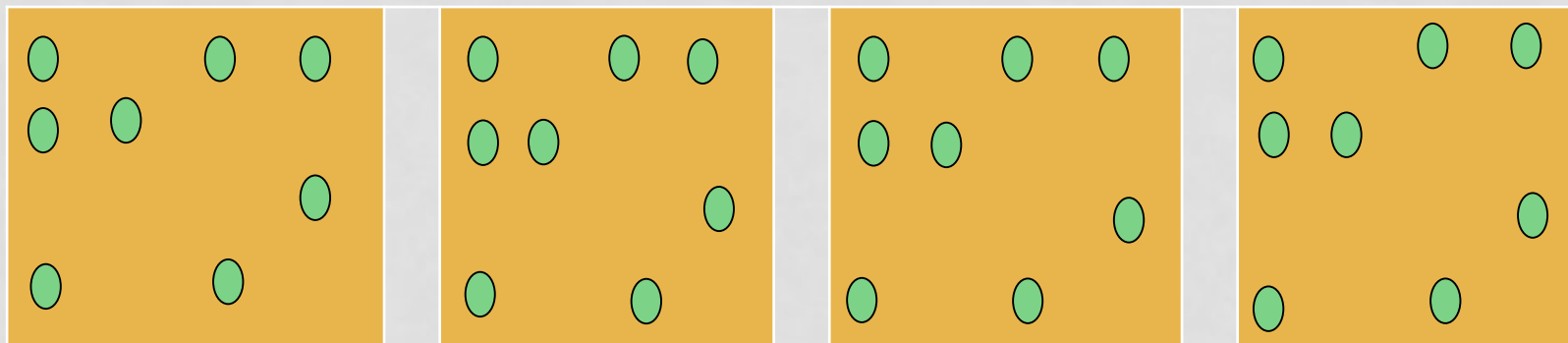
- Semaine 28 juin au 4 juillet: cueillir le 3^e de la 2^e rangée
- Semaine 5-11 juillet: cueillir le 2^e de la 3^e rangée



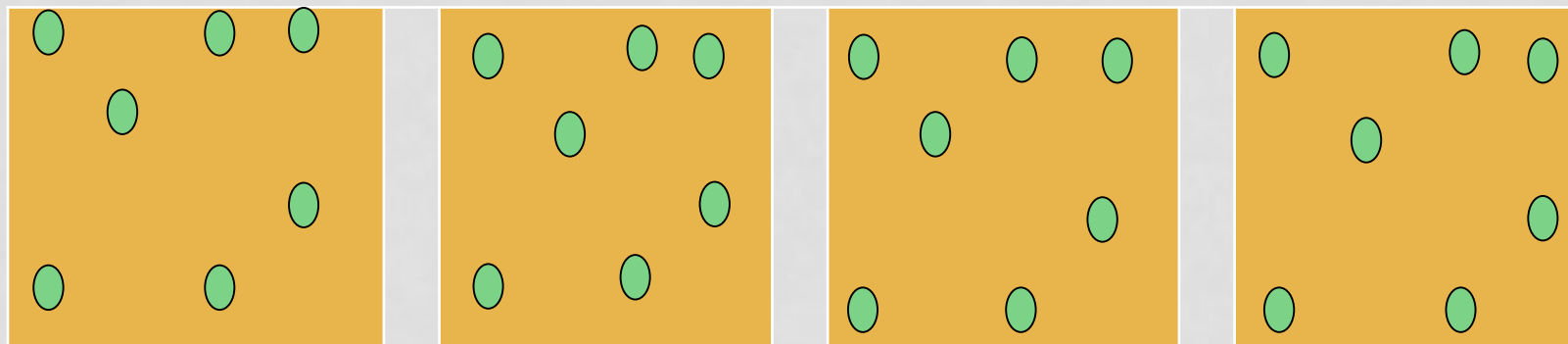
LA RÉCOLTE DES OIGNONS: À TOUS LES 2 JOURS



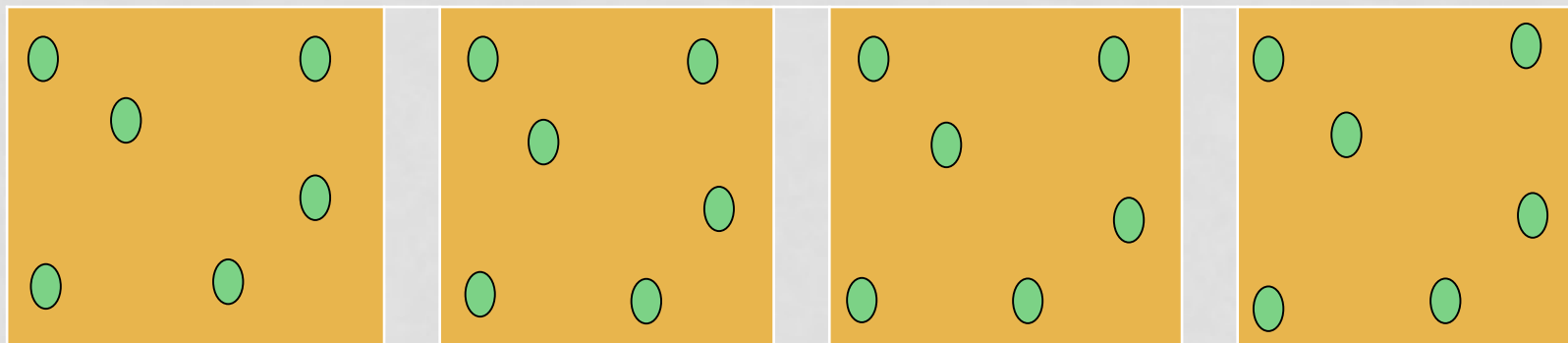
- Semaine 12 au 18 juillet: cueillir le 3^e de la 3^e rangée
- Semaine 19-25 juillet: cueillir le 2^e de la 4^e rangée



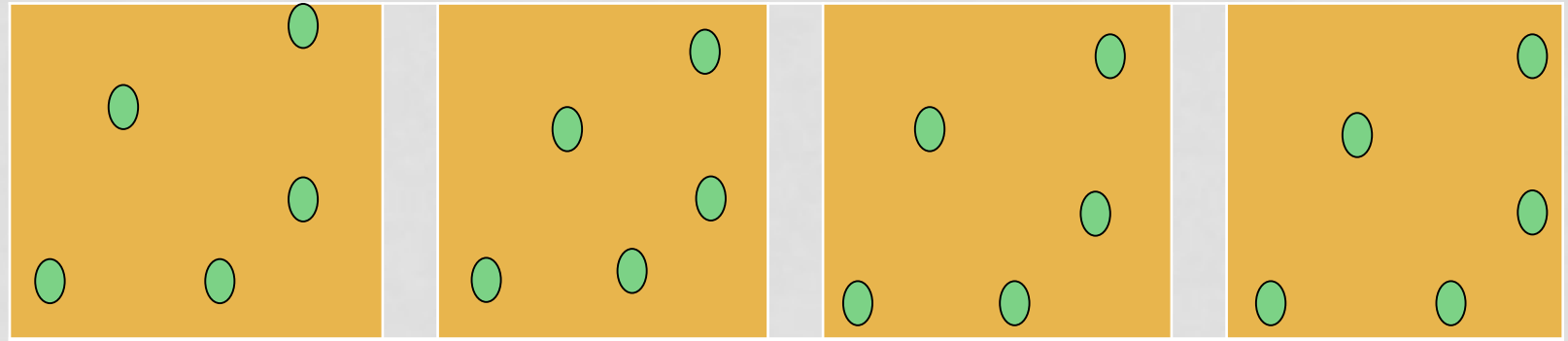
LA RÉCOLTE DES OIGNONS: À TOUS LES 2 JOURS



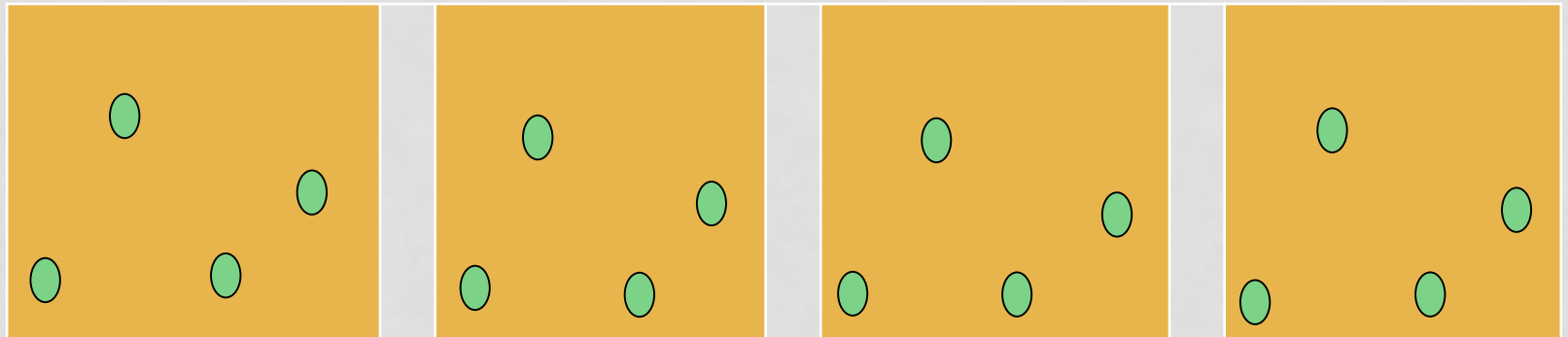
- Semaine 26 juillet au 1^{er} août: cueillir le 1^{er} de la 2^e rangée
- Semaine 2 -8 août: cueillir le 3^e de la 1^{ère} rangée



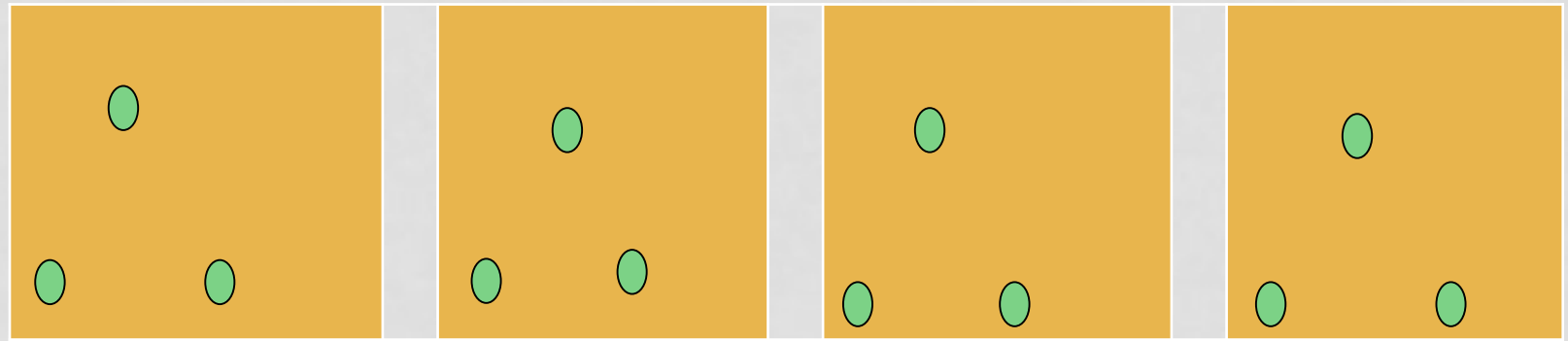
LA RÉCOLTE DES OIGNONS: À TOUS LES 2 JOURS



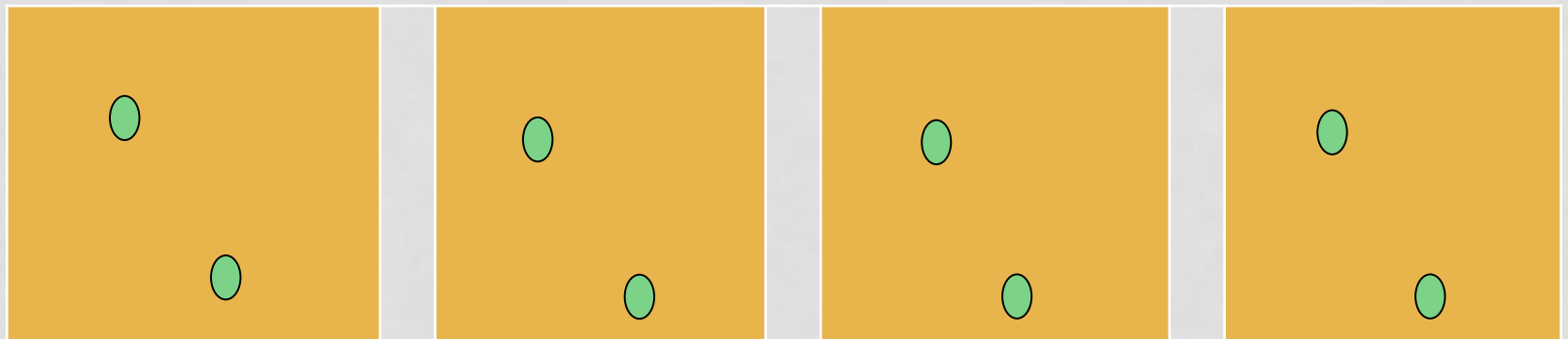
- Semaine 9-15 août: cueillir le 1^{er} de la 1^{ère} rangée
- Semaine 16-22 août: cueillir le 4^e de la 1^{ère} rangée



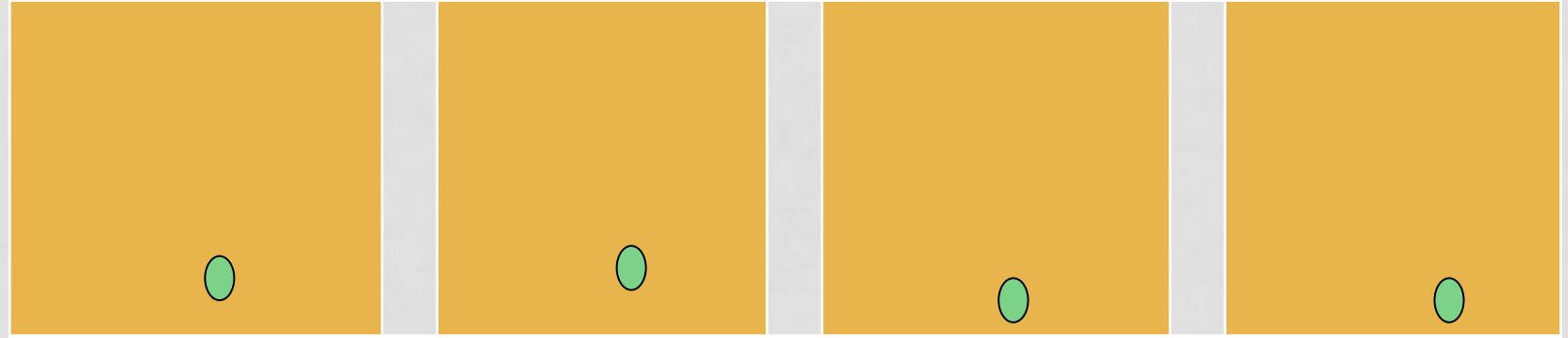
LA RÉCOLTE DES OIGNONS: À TOUS LES 2 JOURS



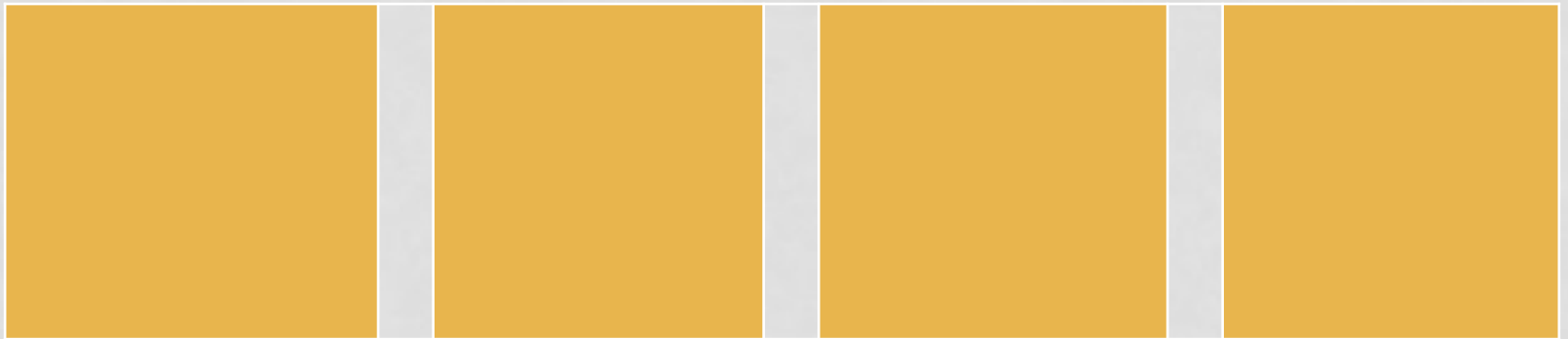
- Semaine 23-29 août: cueillir le 4^e de la 3^e rangée
- Semaine 30 août au 5 sept.: cueillir le 1^{er} de la 4^e rangée



LA RÉCOLTE DES OIGNONS: À TOUS LES 2 JOURS



- Semaine 6-12 sept.: cueillir le 2^e de la 2^e rangée
- Semaine 13-19 sept: cueillir le dernier oignon de chaque carré



SEMIS SUCCESSIFS PANAIS

- Gabarit à 16 trous
- Maturité: 120 jours
 - Carré 1 et 2: début mai
 - Carré 3 et 4: mi-mai
- Récolter début ou mi-octobre ou pailler pour récolter au printemps suivant.

SEMIS UNIQUE DE BROCOLI, CHOU-FLEUR, CHOU DE BRUXELLES

- Gabarit à 1 trou
- Maturité : 85 jours
 - Carré 1: début mai

SEMIS UNIQUE CONCOMBRE, COURGE

- Gabarit à 1 trou
- Maturité : 65 jours
 - Attendre que le sol soit à plus de 18°C et que les risques de gel soient écartés.
 - Correspond entre la mi-mai et la mi-juin
 - Fabriquer une petite butte de terre au centre du carré.
 - Semer 4-5 graines sur la butte
 - Installer un tuteur

PLANTATION UNIQUE DE TOMATE, POIVRON, CONCOMBRE, COURGE

- Gabarit à 1 trou
- Maturité : selon le fruit
 - Attendre que le sol soit à plus de 21°C et que les risques de gel soient écartés.
 - Correspond entre la mi-mai et la mi-juin
 - Transplanter des plants déjà partis à l'intérieur et acclimatés adéquatement.

CALENDRIER DE TRAVAIL

- Essentiel pour mieux s'y retrouver.
- Établir le calendrier de semis et plantations
 - selon nos choix
 - selon notre disponibilité

UNE FOIS LE PRINTEMPS
ARRIVÉ

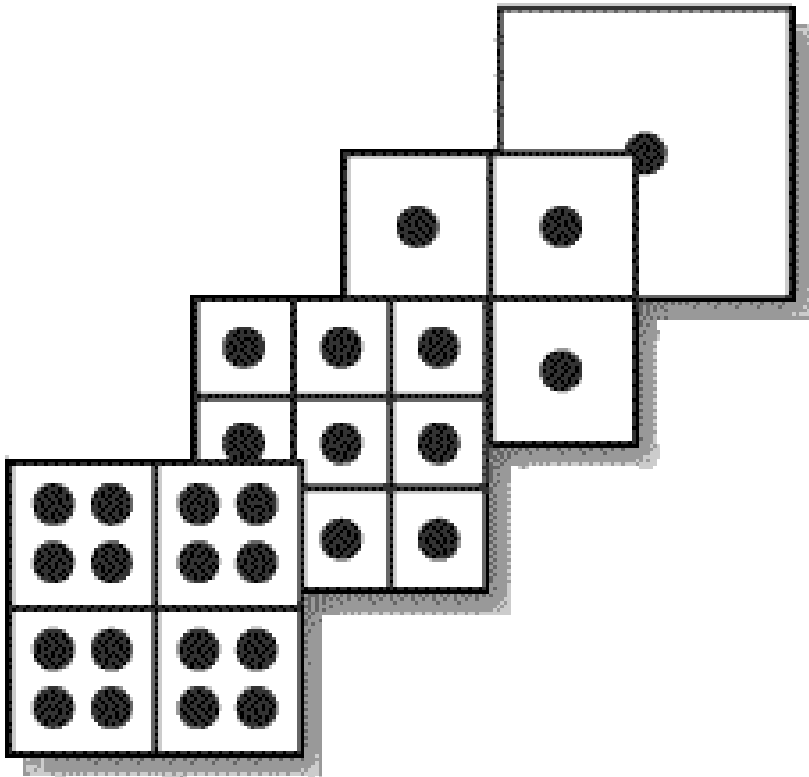
INSTALLATION D'UN POTAGER EN CARRÉS

- Endroit ensoleillé sans gazon;
- Fabriquer un cadre en bois (2x6) non-traité de 4'x4' **INTÉRIEUR** par personne;
- Déposer la boîte sur la surface dégagée;
- Tapisser le fond de la boîte d'un treillis de metal (fac);
- Remplir d'un terreau approprié, amendé de compost et niveler;

INSTALLATION D'UN POTAGER EN CARRÉS

- Définir des carrées de 1'x1'
 - Planter de petits clous à tous les pieds, sur les 4 côtés du cadre et passer une corde de nylon pour former des carrés de 1x1;
- Piquer les étiquettes-repères dans chaque carré selon l'année de culture;
- Planter ou semer selon le calendrier

UTILISATION DES GABARITS



Déposer les gabarits sur le sol et déposer une ou 2 semences dans chacun des trous.

Retirer le gabarit et saupoudrer les semences de terreau ou enfoncer les semences avec le doigt.





L'ENTRETIEN DU POTAGER EN CARRÉ

➤ Pendant la saison

- Désherber

- Arroser

➤ À la fin de la saison

- Couper les plants au fur et à mesure.

- Incorporer une bonne couche de feuilles déchiquetées sur la surface de culture.

CALENDRIER DE TRAVAIL

- Essentiel pour mieux s'y retrouver

LE POTAGER EN CONTENANTS

LE POTAGER EN CONTENANTS

- Pas d'accès à un espace au niveau du sol
- Appartement
- Quelques légumes
- Intimité entre les voisins

CONTENANTS

- Double chaudières
- Rangements Rubbermaid
- Bacs avec un réservoir
- Bacs de toile géotextile
- Gouttières
- Corbeille
- Structures verticales
- Tout autre contenant qui répond à notre environnement

AVANT DE SE LANCER DANS CETTE AVENTURE

➤ Balcons de logements, de condos

- Vérifier si le balcon est suffisamment solide pour tolérer l'ajout de poids
- Vérifier les règlements, à savoir si on peut 'verdir' notre extérieur.
- S'assurer que les contenants soient légèrement surélevés pour éviter la pourriture du plancher.
- S'assurer que l'eau d'arrosage ne dégoute pas sur la tête des locataires des étages inférieurs ou sur le trottoir.

➤ Galeries, *decks*, patios

- Vérifier si la galerie, le *deck* peut tolérer l'ajout de poids
- S'assurer que les végétaux ne soient pas piquants, toxiques, etc.
- S'assurer que les contenants choisis ne prennent pas toute la place, au détriment des chaises, de la table à dîner, etc.
- S'assurer que les contenants soient légèrement surélevés pour éviter la pourriture du plancher.

















How to Make this *Strawberry Planter*





















LA SUGGESTION DES URBAINCULTEURS: LE CONTENANT DE GÉOTEXTILE











Copyright (c) Gymgirl, 2012
<http://davesgarden.com/members/Gymgirl/>
Unauthorized Use Prohibited





L'ENTRETIEN

- Arrosage, arrosage, arrosage... bien pensé.
 - On peut arroser jusqu'à 2 fois par jour en période de canicule
 - Ne pas laisser le terreau trop sécher
 - Arrosage automatique avec des tuyaux percés
 - Arrosage au boyau d'arrosage
 - Arrosage à l'arrosoir conventionnel
 - Utilisation de bouteilles, de tuyaux de pvc percés
 - Trous d'évacuation
 - Réservoir
- Fertilisation, selon les besoins des végétaux.
 - Utilisation d'engrais enrobés, de compost, de mycorhises
- Retrait des feuilles et fleurs mortes.

EN FIN DE SAISON

- Couper les végétaux flétris par le gel.
- Laisser le terreau dans le contenant, s'il est à l'épreuve du gel.
- Piquer un arrangement hivernal dans le terreau
 - **ou**
- Se débarrasser du terreau épuisé
 - L'étendre dans le gazon
 - Le jeter au compost
 - L'étendre dans les plates-bandes existantes
- Nettoyer les contenants avec de l'eau javalisée.
- Ranger les contenants dans un endroit sec.